

Uma história com Davi



NARRADOR

O jogo estava quase no fim quando Davi correu, chutou com força e... errou o gol. A bola bateu na trave e foi parar lá longe. O coração dele disparou como foguete de festa junina. Ele ficou parado, com vontade de gritar e socar o chão.

Téo: Uhuu! Foi por pouco, Davi! Valeu o esforço!

EU LEIO GIBI
euleiogibi.com.br



NARRADOR

De repente, uma nuvem de tempestade, fofa mas cheia de eletricidade, apareceu bem em cima da cabeça de Davi. Era como se todo o mau humor tivesse virado um chapéu de chuva com vontade própria.

Davi: Ai, que raiva! Não era pra ter errado de novo...

EU LEIO eu.leio.com.br



NARRADOR

A vontade de chutar a bola para longe e gritar ficou tão grande que Davi quase virou furacão. A nuvem sobre sua cabeça inchou, soltando trovãozinho que fez até Bolt querer se esconder atrás do banco.

Davi: Isso não é justo! Eu odeio perder!

EU NO GIBI
eunogibi.com



NARRADOR

Antes que Davi explodisse de vez, Bolt chegou perto e encheu a barriga de ar, soltando um 'PUFF' tão forte que a própria nuvem ficou surpresa. Davi parou, olhando o amigo robô dar exemplo de respiração de balão.

Bolt: Pfff... Inspire, Davi! Como quem vai encher balão de festa!

EU IO GIBI
eugibi.com.br



NARRADOR

Davi encheu o peito de ar, igual Bolt. Contou até cinco, devagar, sentindo a raiva escorregar para longe junto com o fôlego. A nuvem encolheu tanto que quase virou algodão-doce.

Davi: Um... dois... três... quatro... cinco...

EU NO eunoaihi.com



NARRADOR

Com a nuvem quase sumindo, Davi encontrou coragem para dizer o que sentia. Não era fácil, mas era melhor do que virar furacão na quadra.

Davi: Téo, estou com raiva porque queria muito ter feito o gol. Parece que nunca consigo.

EU LEIO GIBI
eunoegibi.com



NARRADOR

Vovó Nilda apareceu na quadra, escutou tudo e deu aquele abraço que parece cobertor macio. Juntos, tiveram uma ideia: montar um robô que fosse goleiro, só para treinar. Até Bolt ficou todo empolgado com a missão.

Vovó Nilda: Que tal a gente construir um super goleiro juntos? O Bolt pode ajudar!

EU LEIO eunaebi.com



NARRADOR

Na sala da vovó, Davi e os amigos montaram o goleiro mais esquisito da história. Ele sabia que a raiva podia aparecer de novo, mas agora tinha um jeito de respirar, falar e se acalmar sozinho. O próximo jogo que se cuidasse.

Davi: Dessa vez, se a nuvem aparecer, vou mostrar pra ela quem manda!

EU eunoeibi.com.br

Moral da história

Sentir raiva é normal; escolher o que fazer com ela faz toda a diferença.

O que Davi aprendeu

1. Respire fundo e conte até cinco quando a raiva aparecer.
2. Fale como se sente, mesmo que seja difícil.
3. Procure um amigo, adulto ou mascote divertido para ajudar a pensar em soluções.

EU NO GIBI
eunogibi.com · exemplo

Hora de colorir!

Pinte a cena da história de Davi com as cores que quiser.



Colorido por: _____

Eu no Gibi
eunogibi.com - exemplo

Converse com Davi

Depois da leitura, que tal conversar sobre a história?

O que a nuvem de tempestade fez você lembrar?

Quando você ficou bravo(a) igual ao Davi?

Que outras ideias você teria para se acalmar nesses momentos?

EU NO GIBI
eunogibi.com · exemplo